



COLOMBIA EN MANTA 2011

Boletín No. 07

Viernes 2 de diciembre 2011

MANTA 2011. TURNO PARA EL ESTRENO DEL BALONMANO Y EL TRIATLÓN.

Dos deportes más entran en acción, este sábado 3 de diciembre, para los atletas colombianos en los Juegos Suramericanos de Playa: el balonmano y el triatlón.

En el balonmano playa hay cuatro jugadores en el capo, uno de ellos es el arquero. En este deporte se aplica la norma de jugador especial, que es el que entra en reemplazo del portero cuando el equipo ataca.



La velocidad y la rotación de los jugadores (defensa y ataque) hacen que los encuentros sean ágiles y muy atractivos.

Se disputan dos tiempos de 10 minutos cada uno, con descanso de cinco minutos. El partido se define por sets ganados y no por el marcador en cada uno de estos. Si cada equipo gana un set, sin importar la diferencia de goles en el marcador, se va a desempate en tanda de Shot Down, que son especie de penaltis, en el que el arquero le hace un pase a su compañero para intentar hacer el gol. Cada equipo tiene cinco intentos y gana el que más veces anote.

En algunas jugadas el gol vale por 2: cuando anota el portero, cuando el jugador gira 360 grados antes de hacer la anotación, cuando el que anota recibe el balón en el aire y dispara antes de tocar el piso, y el gol de penalti.

Esta disciplina es olímpica pero en la modalidad de piso. En Colombia se practica en ocho ligas y nació a raíz de los Juegos Suramericanos de Medellín.

En Manta, el equipo colombiano de playa asume su primera participación internacional. Las competencias comenzarán este sábado 3 de diciembre. Habrá dos grupos tanto en hombres como en mujeres. Los ganadores de cada uno jugarán la final y los segundos disputarán la medalla de bronce.



La potencia es Brasil, que es campeón mundial, equipo que estará en el mismo grupo de Colombia, con Ecuador y Paraguay.

EL TRIATHLÓN SERÁ MIXTO EN LOS JUEGOS SURAMERICANOS

El triatlón es el deporte que combina la natación, el ciclismo y el atletismo. En las pruebas del ciclo olímpico se compite en las distancias Olímpica y Sprint, pero la única que hace parte del programa de los Juegos de verano es la Olímpica, en la que los deportistas recorren 1.500 metros en natación, 40 en ciclismo y 10 en atletismo. En la Sprint las distancias son la mitad y también existen las pruebas de largo aliento, de Ironman y medio ironman.

En Manta la competencia será una sola, y mixta, pero entregará tres medallas. Cada país tiene cuatro atletas y cada uno de ellos recorrerá 250 metros de natación, 6,6 km de ciclismo y 1,6 km de atletismo. El ganador del oro será el equipo que menos tiempo utilice en la sumatoria total.

También se entregarán medallas en damas y en varones, para lo que se sumarán los tiempos de cada rama para determinar a los mejores.

El equipo colombiano lo conforman Maira Alejandra Vargas (foto), medallista de plata hace dos años en los Juegos de Uruguay; Lina Raga, Felipe Rodríguez y Jonnathan Daza.



Nota 1: siga las competencias, los resultados y todo lo relacionado con la delegación colombiana en Manta a través de twitter @olimpicocol

Nota 2: baje audios, fotos y videos por el ftp: www.coc.org.co/prensa

Oficina de Comunicaciones
José Luis Echeverry, Jefe de Misión
Carlos Iván Bermeo, Coordinador técnico y metodológico
Julio César Sandoval, Oficial de prensa



Aliados COC

